

**Secretaría de Educación Pública  
Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México  
Dirección General de Operación de Servicios Educativos  
Coordinación Sectorial de Educación Secundaria  
Dirección Operativa No. 1  
ZONA ESCOLAR 18**

**ESCUELA SECUNDARIA DIURNA No. 42 "IGNACIO MANUEL ALTAMIRANO"  
TURNO MATUTINO**

<b>GUÍA DE ESTUDIO PARA EL EXAMEN EXTRAORDINARIO DE REGULARIZACION 2022-2023</b>			
PERIODO: _____			
Asignatura:	EDUCACION FISICA	Grado:	TERCERO
Nombre del alumno (a):		Grupo:	_____
Número de aciertos:	_____	Calificación (con número y letra):	_____
Nombre y firma del Profesor que calificó: _____			

**INSTRUCCIONES:** Explica lo más completo posible cada una de las definiciones que se te piden.

1.- ¿Qué es el atletismo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2.- ¿Qué es el entrenamiento en altitud en el atletismo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3.- ¿Qué es el estiramiento en el atletismo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4.- ¿Qué es el calentamiento en el atletismo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5.- ¿Qué es el enfriamiento en el atletismo? \_\_\_\_\_

6.- ¿Qué es el enfriamiento en el atletismo?

7.- ¿Qué es el esprint en el atletismo?

8.- ¿Qué es el fondo en el atletismo?

9.- ¿Qué es una prueba de lanzamientos en el atletismo?

10.- ¿Qué es el lanzamiento de disco en el atletismo?

11.- ¿Qué es el lanzamiento de jabalina en el atletismo?

12.- ¿Qué es el lanzamiento de jabalina en el atletismo?

13.- ¿Qué es el salto de altura en el atletismo?

14.- ¿Qué es el salto de longitud en el atletismo?

15.- ¿Qué es el salto con pértiga en el atletismo?

\_\_\_\_\_

16.- ¿Qué es el lanzamiento de martillo en el atletismo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17.- Escribe la definición de básquetbol \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

18.- ¿Qué es el lanzamiento de peso en el básquetbol? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

19.- ¿Qué es el bloqueo en el básquetbol? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20.- ¿Qué es el pase en el básquetbol? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha de aplicación: \_\_\_\_\_

(PARA SER LLENADO POR EL ALUMNO)

Nombre y firma del profesor (a) que elaboró: \_\_\_\_\_

PROF. JOEL HUERTA ORTIZ



DIRECTORA

SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL  
EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
COORDINACIÓN SECTORIAL  
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA  
ESCUELA SECUNDARIA GENERAL NO. 42  
"IGNACIO MANUEL ALTAMIRANO"  
CCT 09DES0042G

*M. C. Natividad Carmona Martínez*  
**M. EN C. NATIVIDAD CARMONA MARTINEZ**



Vo. Bo.

SUPERVISORA GENERAL DE LA ZONA  
ESCOLAR No. 18

SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL  
EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
COORDINACIÓN SECTORIAL  
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA  
INSPECCIÓN GENERAL DE SECUNDARIA  
ZONA 18  
C. C. T. 09PS0018A

*Prof. Sofia Jovita Gaytan Parra*  
**PROFA. SOFIA JOVITA GAYTAN PARRA**